

# MENÚ 1

## COMIDA

## CENA

### LUNES

Ensalada variada + Merluza a la plancha con guarnición de habichuelas a la vinagreta

Brochetas de pollo con verduras salteadas + Pan + Vaso de leche

### MARTES

Ensalada de verduras + Arroz con huevo a la plancha y tomate triturado

Puré de verduras (Verduras + Patata) + Calamar a la plancha + Yogur

### MIÉRCOLES

Ensalada variada + Macarrones a la boloñesa (carne picada de pollo/pavo)

Besugo al horno con verduras + Patatas + Vaso de leche

### JUEVES

Mejillones al vapor + Hervido de patatas y verduras

Ensalada variada + Salteado de solomillo de cerdo con guisantes + Vaso de leche

### VIERNES

Ensalada variada con taquitos de jamón cocido + Lasaña de verduras

Conejo y Patata al horno con verduras + Vaso de leche

### SÁBADO

Ensalada variada + Paella de marisco

Verduras a la plancha + Filete de ternera a la plancha + Biscotes + Vaso de leche

### DOMINGO

Ensalada variada + Cocido (Verduras + Sopa de Fideos + Garbanzos + Pollo)

Ensalada variada + Tortilla con gambas + Pan + Queso fresco a la plancha