

MENÚ 2

COMIDA

CENA

LUNES

Ensalada variada + Estofado de pavo (Patata + Pavo + Verduras)

Verduras al papillote + Dorada y Boniato al horno + Vaso de leche

MARTES

Ensalada variada + Potaje de garbanzos

Revuelto de verduras + Pan + Yogur

MIÉRCOLES

Ensalada variada + Espaguetis con almejas

Verduras con patatas hervidas + Pollo con pisto a la plancha + Vaso de leche

JUEVES

Ensalada Variada + Arroz tres delicias (Arroz + Guisantes + Tortilla francesa + Verduras)

Verduras salteadas con habas + Merluza al pil pil + Yogur

VIERNES

Patatas y verduras asadas + Albóndigas de Pollo

Ensalada variada + Sopa de verduras con picatostes + Lenguado a la plancha + Vaso de leche

SÁBADO

Ensalada variada + Cous
Cous con pavo

Espárragos Trigueros a la plancha + Sepia a la plancha + Pan + Vaso de leche

DOMINGO

Ensalada variada + Paella de pollo

Menestra de verduras con huevo escalfado + Pan + Queso fresco