

MENÚ 4

COMIDA

CENA

LUNES

Ensalada variada +
Guisantes salteados con
jamón ibérico

Mero al horno con
verduras y patatas + Vaso
de leche

MARTES

Ensalada variada + Puré de
patatas + Sepia a la plancha
con cebolla

Alcachofas a la plancha +
Muslos de pavo al horno +
Pan + Vaso de leche

MIÉRCOLES

Ensalada variada con palitos
de cangrejo + Habichuelas
con champiñones

Puré de verduras con
patata + Tortilla francesa
con tomate + Queso fresco

JUEVES

Ensalada de patata completa
(Verduras + Patata + Huevo +
Atún)

Verduras salteadas +
Pechuga de pollo a la
plancha con salsa de
sésamo + Pan + Vaso de
leche

VIERNES

Ensalada variada + Rissoto
de bogavante

Ensalada de palmitos +
Caballa con perejil y limón
+ Pan + Yogur

SÁBADO

Ensalada variada +
Garbanzos con verduras +
Pollo al limón

Ensalada variada + Lubina
con puerro y zanahoria
salteadas + Pan + Vaso de
leche

DOMINGO

Ensalada variada + Sopa de
Fideos con Pelota de Pavo

Ensalada de patata +
Emperador encebollado +
Yogur